

キッズクラブ アンケート

お子様のハミガキについて気をつけていること

ハミガキの回数 基本、朝と寝る前の2回。あとは、本人がチョコレート等を食べた後、口の中が気持ち悪いと言った時が主です。

フロス ししていません

歯磨き粉 Check-Up (歯科用) 歯医者さんですすめられたから、ずっと使っています。(子供も気に入ります)

仕上げ磨き 小学校4年生くらいまではしてあげてましたが、その後は本人に任せました

その他

お子様の生活スタイルについて気をつけていること

起きる時間・寝る時間 特に気にしていません

お食事・間食 小さい頃から、アメや飴せんかむを食べさせなかった。おせんべいやおかしもなるべく少糖不使用の物を選んでいました。今もアメは一切食べず、かむはキシリトールでかんでいます。

その他

その他、なにが御座いましたら是非おしえて頂けませんか…?

むし歯にならないためにはやはり毎日のハミガキが大切だと思います。
また、年に数回の定期検診も重要だと思います

