

むし歯が無いお子様のお母さまお父さまへ

キッズクラブ アンケート

お子様のハミガキについて気をつけていること

ハミガキの回数 1日2回

フロス 1日1回

歯磨き粉 1日2回

仕上げ磨き 毎回

その他

お子様の生活スタイルについて気をつけていること

起きる時間・寝る時間 6時起床 20時就寝 早寝早起

お食事・間食
・間食は甘い物はなるべくあげません。
・よくかむ。人かサビをあずます。

その他

その他、なにか御座いましたら是非おしえて頂けませんか…？



ありがとうございました。 しんぼ歯科医院

