

むし歯が無いお子様のお母さまお父さまへ

キッズクラブ アンケート

お子様のハミガキについて気をつけていること

ハミガキの回数 学校がある時… 2回

お休みの時… 3回

フロス 毎日、夜のハミガキの時に。

歯磨き粉 毎日、夜のハミガキの時に使用。

仕上げ磨き 週1回。チェックは毎日。

その他

お子様の生活スタイルについて気をつけていること

起きる時間・寝る時間 6:30頃起床、9:30頃就寝。

お食事・間食 3食 + おやつ。それ以外の時間は基本的には食べない。
食べた時はうがいをする。

その他

その他、なにか御座いましたら是非おしえて頂けませんか…?



ありがとうございました。しんぼ歯科医院

